

NORME DE SIGURANTA

Tirul cu arcul este unul dintre cel mai sigure sporturi, dar, ca in oricare alt sport, există si unele măsuri de precautie care trebuie să fie luate în considerare înainte, în timpul si după terminarea tragerii.

1. Instructorul va verifica în permanentă că măsurile de siguranță să fie respectate si nici o persoană să nu se afle în zona de tragere. Arcasii, precum si persoanele care asistă la tragere, trebuie să respecte întocmai instructiunile si indicatiile instructorului. Nerespectarea acestora poate atrage evacuarea imediată din zona de tragere .

2. Arcurile trebuie să fie utilizate doar în incinta clubului sau în locuri special amenajate de către oficialii acestuia. Utilizarea arcurilor în alte locuri decat cele mentionate se face pe răspunderea personală a utilizatorilor iar clubul își declină orice responsabilitate pentru eventualele consecinte neplăcute, de orice natură, care pot apare.

3. Purtati haine confortabile; dacă aveti părul lung, legati-l la spate; nu purtati cercei mari; scoateti din buzunarele de la piept toate obiectele proeminente.

4. Prezenta la antrenamente sub influenta alcoolului sau a substantelor interzise in tirul cu arcul (dopaj) este interzisa.

5. Inainte de fiecare sedintă de tragere, precum si in cursul acesteia, arcasii trebuie să verifice starea arcului pe care îl folosesc, urmărind în special eventuale fisuri sau răsuciri ale lamelelor si a crosei, precum si fire sau intarituri rupte ale corzii. In cazul oricarei suspiciuni de defect, al oricărei părți a arcului, se va apela imediat pentru verificare la instructor. Arcul se foloseste decât dacă este în perfecta stare.

6. Nu se va trage cu săgeti îndoite, crăpate sau cu pene lipsă.

7. Utilizati întotdeauna echipament de protectie adecvat: protectie de deget si protectie de brat, si dupa caz, protectie de piept. Cereti instructorului să vă ajusteze echipamentul de protectie în caz că nu o puteti face singuri.

8. Nu trageți niciodată cu un arc fără a avea săgeată în el ("Dryfire"). Se pot produce accidente serioase datorate ruperii lamelelor sau a crosei.

9. Puneti săgeata în arc doar atunci când vă aflati pe "linia de tragere" si doar după ce a fost dat semnalul de începere a tragerii.

10. Un arc trebuie să fie îndreptat numai către tintă. Sub nici un motiv arcul, mai ales având săgeata în el, nu trebuie să fie îndreptat către o altă persoană. Asigurați-vă că puteti trage în siguranță si că o eventuală săgeată ricoastă nu va lovi pe nimeni.

11. Săgetile vor fi trase doar către tintă si în nici un caz în altă directie (nici măcar în sus, în aer).

12. Dacă o săgeată sau o parte din echipamentul de tragere a căzut pe directia de tragere către tintă în timp ce tragerea este în curs, aceasta nu va fi recuperată decât după ce toti arcasii ii vor fi terminat toate săgetile.

13. În cazul în care o persoană sau un animal (de exemplu, un câine) intră în zona de tragere în timp ce tragerea este în curs de desfășurare, instructorul va emite un semnal de urgență și totii arcașii trebuie să oprească imediat. Chiar și în cazul în care un arcaș este pe punctul de a trage, dacă semnalul de urgență a fost dat, acesta trebuie să se oprească imediat și să nu elibereze săgeata. Vârful săgeții va fi îndreptat către sol, iar arcul se va destinde încet, fără eliberarea săgeții. Săgeata se va scoate din arc până când instructorul va permite reluarea tragerii.

14. Când un arcaș termină de tras toate săgețile, se va retrage de pe linia de tragere în spatele liniei de așteptare, punând în suportul său arcul cu care a tras. În acest fel instructorul va observa clar când totii arcașii au terminat.

15. Deplasarea către țintă pentru recuperarea săgeților se va face doar după ce totii arcașii au terminat de tras și numai după ce instructorul a dat semnalul corespunzător. Fiecare arcaș se va deplasa doar către ținta în care a tras, în pas alert, fără să fugă.

16. Dacă mai mulți arcași au tras în aceeași țintă, aceștia își vor recupera pe rând săgețile din țintă, fiind atenți ca la extragere să nu rănească persoana aflată în spatele său.

17. Dacă există săgeți care au ajuns în spatele tintelor, cel puțin un membru al grupului de trăgători trebuie să rămână în fața țintei în timp ce ceilalți sunt în căutarea săgeților.

18. După recuperarea propriilor săgeți, arcașii trebuie să ajute la găsirea săgeților care au ratat ținta.

19. Săgețile se vor transporta doar în tolbă, cu vârfurile îndreptate spre interior, ținute în față și fără a fugi.

20. Înainte de următoarea tragere, totii arcașii trebuie să revină pe linia de așteptare. Instructorul va verifica dacă mai este cineva în spatele țintei sau în zona de tragere înainte de a da următorul semnal de începere a tragerii. Comenzile pentru controlul tragerii: Verbal: "Arcășii pe linia de tragere!"; Acțiune: Arcasul își ia arcul din suport și se mută de pe linia de așteptare pe linia de tragere. Săgețile nu se pun în arc. Verbal: "Începeți tragerea!"; Acțiune: Arcășii pot începe tragerea. Verbal: "Mergeti și recuperați săgețile,"; Acțiune: Arcășii au finalizat tragerea, au așezat arcurile în suporturi și s-au retras în spatele liniei de așteptare. După ce semnalul a fost dat, arcașii se vor deplasa către ținte pentru recuperarea săgeților. Verbal: "Stop, stop, stop, stop" sau "Încetați tragerea" Acțiune: Situație de urgență : tragerea trebuie oprită imediat!